

# ZAUBER DER ARKTIS

## Seniorenakademie 55plus

Der Geologe und in unserer Akademie beliebte Referent Rolf Reinicke aus Stralsund hat unter Mitwirkung seiner Frau Inge eine wunderbare Bildpräsentation dargeboten und 85 „Touristen“ in die Küstenlandschaften zwischen Polarkreis und Nordkap entführt. Von Stralsund bis zum Polarkreis sind es 2300 km, die er mit seiner Frau mit Auto und Wohnwagen bewältigte, um dann im Norden bei Autofahrten und ausgedehnten Wanderungen die Landschaften zu erkunden. Beeindruckend sind die hohen, in die Fjorde steil abfallenden Berge schon bei düsterem Wetter, jedoch Sonnenschein und klare Sicht lassen den Be-

trachter wunderschöne Landschaften erleben. Auf den Lofoten besichtigten beide ein Stockfischmuseum und erfuhren, dass nach einem uralten Gesetz der Stockfisch bis zum 15. Juni eingelagert sein muss. Nach frostfreier Trocknung wird der Fisch nach Italien, Spanien und Portugal als die Hauptkunden exportiert. Die Lofotengewässer bleiben durch den Golfstrom eisfrei. Die Bewohner tanken bei Sonne und durchaus bis zu 20 Grad Lufttemperatur die gute Seeluft, aber bei maximal 12 bis 13 Grad Wassertemperatur stecken bestenfalls die Kühnen nur die Füße ins Wasser. Zu betrachten sind die Vielfalt und Blütenpracht herrlicher

Wildblumen. Die Spülsäume der teils recht breiten Sandstrände sind reich an Seeigeln, Schnecken und Muscheln. Sehr interessant auch die kalkabscheidende Rotalge, die letztlich deshalb meist weiß erscheint. Ein besonders bildhaftes Erlebnis war auch das „Alpenglüh“, d.h., dass sich das Abendrot auf die Berge legt und sie in dieses „Glüh“ taucht. Im Sommer berührt die untergehende Sonne nur einen kurzen Moment den Horizont und steigt dann sofort wieder in ihr Tagesgeschäft auf.

Nach dem Besuch Tromsø in der Finnmark, der größten Stadt des Nordens, die mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten, u.a. der berühmten Eishalle, gespickt ist, erreichte das Ehepaar das Nordkap. Es hatte dabei das seltene Glück, diesen Ort bei strahlendem Sonnenschein erleben zu dürfen. R. Reinicke ist es sehr gut gelungen, durch seine Erzählweise den Anwesenden seine Reiseeindrücke sehr nahe zu bringen, die dabei eingesetzten Bilder haben das wunder-

bar unterstützt und damit für alle ein bleibendes Erlebnis geschaffen, für das beiden Akteuren herzlich gedankt wurde.

**Wolfgang Mengel,  
Seniorenakademie**

## Rentenberatung

Die kostenlose Rentenberatung durch den Versicherungsältesten, Rudolf Schmidt, findet am **Donnerstag, den 24.11.2022** im Haus der Gewerkschaften Stralsund, Alter Markt 4, zweite Etage, von 14 bis 17 Uhr statt. Tel. Anmeldung unter 03831-39 90 31.

## Entdeckungstour

(LV-R). Auch in der Winterzeit lassen sich spannende Pilze im Wald entdecken! Um sowohl essbare als auch sogenannte „Vitalpilze“ kennenzulernen, lädt das Projektteam der „Nordvorpommerschen Waldlandschaft“ am 4. Dezember 2022 um 11:00 Uhr zu einer Pilz-Wanderung im Naturwald Wolfshäger Holz in Milienhagen-Oebelitz ein. Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich. Fragen und Anmeldung unter: 03831 357-1274 oder liv-elisabeth.ipsen@lk-vr.de. Bei starkem Regen findet die Tour nicht statt.

## Einladung zur Weihnachtsfeier

Ja, wir sind noch da. Deshalb möchten wir alle Postler- und Telekomseñorinnen und -señoren einladen zu unserer gemeinsamen Weihnachtsfeier, und zwar am Donnerstag, dem 01. Dezember 2022 um 14 Uhr ins Haus der Volkssolidarität, Knieperdamm 28. Überraschen werden uns die Sängerinnen eines Stralsunder Chores mit besinnlichen Weihnachtsliedern, die uns auf das Weihnachtsfest einstimmen werden. Freuen wir uns auf zwei Stunden des Frohsinns und auf eine gemütliche Zusammenkunft.

**Manfred Schwarz**



## Zwei Maikatten suchen neues Zuhause.

zu verschenken  
1x grauer Tiger  
1x schwarz mit weiß  
Freigänger  
fleißige Mäusefänger.  
Tel: 0157 89640051  
ab 18 Uhr

## VOLKSSOLIDARITÄT SOZIALSTATION

Knieperdamm 28, 18435 Stralsund  
Telefon: 0 38 31 / 20 14



- Grundpflege • Behandlungspflege
- Beratungseinsätze für Pflegegrade
- zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Urlaubspflege / Verhinderungspflege
- Sturz- und Balancetraining

## Alles aus einer Hand

- » Pflege und Betreuung im Krankheits- oder Pflegefall
- » 24 Stunden Erreichbarkeit
- » Beratungsservice
- » Hol- Bringendienst
- » Hauswirtschaftshilfen



Hestia Pflege- und Heimeinrichtung GmbH  
Schillstraße 39 · 18349 Stralsund  
Tel 03831-308005  
www.hestia-hst.de · Mail: info@hestia-hst.de



## TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

vom 20.11. bis 27.11.2022

**VOLKSSOLIDARITÄT  
GRIMMEN- STRALSUND E.V.**  
Knieperdamm 28 Tel. 30 20 16

wöchentliche Termine

- jeden Montag  
09.30 Uhr: Tanzkirkel  
13.30 Uhr: Rommy-Cup  
14.00 Uhr: Handarbeit
- jeden Dienstag  
10.00 Uhr: Englisch
- jeden Mittwoch  
09.30 Uhr: AOK-Sturzprävention  
10.00 Uhr: Malzirkel
- jeden Donnerstag  
09.00 Uhr: Sport  
14.00 Uhr: Singegruppe

**Wir suchen neue Mitstreiter  
für die Gruppen**  
- Florales Gestalten  
- Sportgruppe Rheumaliga  
- Skatgruppe

- Dienstag, 22.11.2022  
12.00 Uhr: Wir laden zum Mittagstisch, im Angebot: Stampfkartoffeln mit Geflügelleber und Zwiebelfett, dazu ein Dessert, Preis 8,00 €, Gäste 8,50 €, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 14.11.22  
13.00 Uhr: 3D-Karten I
- Samstag, 26.11.2022  
14.00 Uhr: öffentliches Adventssingen mit dem Stralsunder Eisenbahnerchor Mit schönen und be-

kannten Weihnachtsliedern stimmen wir die Adventszeit ein Preis 6,80 €, Gäste 7,80 € (inkl. Kaffee, Kuchen, Wein und Eintritt) Anmeldung und Bezahlung bis 21.11.22

**Vorankündigung**

- Dienstag, 29.11.2022  
14.00 Uhr: Was Festliches zum Feste – Modenschau mit dem Modehaus Duc Bach, Preis 4,80 €, Gäste 5,80 € (inkl. Kaffee, Kuchen, Wein und Eintritt), Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 28.11.22
- Mittwoch, 30.11.2022  
14.00 Uhr: Weihnachtsfeier Ortsgruppe 14, Programm: Frau Winkel vom Theater. Bitte anmelden bei Frau Dahmann, Tel. 30 20 16

**Hinweis: Erstattungsrichtlinien**

Erfolgt der Rücktritt 2 Tage vor der Veranstaltung, erhalten Sie zu 100 % ihr Geld zurück. Erfolgt der Rücktritt 1 Tag vor der Veranstaltung, am Veranstaltungstag oder nach der Veranstaltung, entfällt die Erstattung

**REISECLUB  
DER VOLKSSOLIDARITÄT**

- Knieperdamm 28 Tel. 30 20 15
- Tagesfahrten**  
26.11.2022: Schweriner Weihnachtsmarkt, Busfahrt, Freizeit auf dem Weihnachtsmarkt

10.12.2022: Adventszeit in Karls Erlebnisdorf und auf dem Rostocker Weihnachtsmarkt, Busfahrt, Freizeit

01.02.2023: André Rieu und sein Johann Strauß Orchester in Rostock, Busfahrt, Eintritt in der gewünschten Preiskategorie.

**Mehrtagesfahrten**

23.12.–27.12.22: 5-tägige Busfahrt Weihnachten in der Domstadt Köln, Bummel auf dem Weihnachtsmarkt in Bremen, geführter Stadtrundgang in Köln, sowie Freizeit, Königswinter und Weihnachtsdorf, Bergisches Land und Drehorgelmuseum, Erlebnisführung Hof Berentzen inkl. Verkostung, Geselliger Weihnachtsnachmittag und Weihnachtsbuffet

Tagigutschein für Hin – & Rückfahrt

**„AKTIV IM ALTER“**

C.-Heydemann-Ring 101  
Tel. 29 87 72

- jeden Montag  
10.00 Uhr: Sport  
10.30-16.00 Uhr: Handarbeit, Spiele
- jeden Dienstag  
11.30-16.00 Uhr: Rommè