

## SCHWIMMEN

### Qualifikationswettkampf

■ **Schwimmen.** Der PSV-Stralsund e.V. ging am 09. und 10. April mit seinen Schwimmerinnen und Schwimmern beim Qualifikationswettkampf für die Norddeutschen Meisterschaften in Rostock an den Start. Die Meisterschaften finden vom 06.-08. Mai in Hannover statt und sind für den Verein, nach den langen eingeschränkten Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten ein großes sportliches Highlight. Die Mannschaft zeigte, dass sich die Vorbereitung gelohnt hat, schwamm bei 68 Einzelstarts 53 Bestzeiten. Insgesamt qualifizierten sich für Hannover vier Aktive für Einzelstarts und insgesamt sieben für die Staffelformate. Für die Einzelstreckenwettbewerbe schafften Sophie Hornung, Adrian Gallus, Ben Yannic Woywode und Domenic Schütt die Qualifikation. Der PSV-Stralsund e.V. wird in Hannover darüber hinaus mit drei Staffeln an den Start gehen.

Die Mannschaft nutzte die Möglichkeiten, die sich in Rostock ergaben und stellen trotz verschärfter Qualifikationszeiten eine schlagfertige Mannschaft für die Meisterschaften. Auch wenn es in Rostock primär um Zeiten und Qualifikationen ging, erreichte die Mannschaft insgesamt 33 Podestplatzierungen. Erfolgreichster Starter war Matti Pflüger, Jahrgang 2011 mit fünf ersten Plätzen. Für ihn und Alexander Suske, ebenfalls Jahrgang 2011 bot sich die Möglichkeit, sich auf der 50 m Bahn zu beweisen, denn Ende Mai stehen an gleicher Stelle die Landesmeisterschaften an. Auch hier möchte der PSV-Stralsund e.V. mit großartigen Ergebnissen überzeugen. Erst einmal liegt der Fokus jedoch auf Hannover. Hierfür wird die Osterferien im HanseDom durchtrainiert, um die Quote der Bestzeiten noch einmal zu steigern. **S.F.**

## RÜGENBRÜCKEN-MARATHON

### Anmeldung ab 22. April möglich

■ **(pm) Stralsund.** Den 22. Oktober 2022 sollten sich Läufer und Walker vormerken! An diesem Tag findet zum 14. Mal der „Sparkassen Rügenbrücken-Marathon und DAK Lauf- und Walking-Day“ statt. Genau ein halbes Jahr davor, also am 22. April 2022, fällt der Startschuss für die Anmeldung zu dem großen Sportevent. Interessierte Läufer und Walker können sich dann online unter [www.davengo.com](http://www.davengo.com) anmelden. Auch schriftlich ist dies möglich, und zwar beim Sportbund Hansestadt Stralsund (Bartcher Straße 70, 18437 Stralsund). Die aktuellen Entwicklungen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie stimmen optimistisch, dass die Veranstaltung durchgeführt werden kann. Die Planungen für das große Sportevent, dessen Veranstalter die Hansestadt Stralsund und der Landkreis

Vorpommern-Rügen sind, laufen bereits. „Wie schon im vergangenen Jahr wird es Änderungen und – je nachdem wie sich die Situation entwickelt – möglicherweise auch Einschränkungen bei den Teilnehmerzahlen geben. Wie viele Läufer und Walker letztendlich an den Start gehen dürfen, können wir heute noch nicht sagen. Wir sind aber froh, dass wir mit den Vorbereitungen beginnen konnten“, sagt der Leiter des Organisationsteams, Andreas Boehk.

Die Änderungen betreffen vor allem wieder den Startziel-Bereich. Dieser befindet sich erneut auf der Mahnkenschen Wiese, da auf der Hafensinsel weiterhin Bauarbeiten erfolgen.

### Sieben Distanzen stehen zur Auswahl

Sieben Distanzen stehen zur Auswahl: Marathon, Halbma-

rathon, 6 km-Lauf, 10 km-Lauf, 6 km Walking, 10 km Walking und 3 km Kinderlauf. Alle Wettbewerbe beginnen und enden auf der Mahnkenschen Wiese. Und alle Strecken, einschließlich Kinderlauf, führen auf beziehungsweise über die Rügenbrücke!

Die Startgebühren sind in zwei Anmeldephasen gestaffelt – je früher die Anmeldung erfolgt, desto kostengünstiger ist sie. Die am 22. April beginnende erste Anmeldephase endet am 22. Juli, die zweite am 11. Oktober. Nachmeldungen und Sammelanmeldungen sind in diesem Jahr nicht möglich. Sollte die Veranstaltung ausfallen, wird es eine Erstattung der Startgebühren geben.

Für Fragen und weitere Auskünfte steht das Organisationsbüro zur Verfügung (03831 293376, [info@ruegenmarathon.de](mailto:info@ruegenmarathon.de)).

## Ostern auf der Grünen Farm

■ **(zas) Arnold-Zweig-Straße.** Vom Hasen zum Himmel. Was gibt es zu Ostern zu feiern? Osterferien, Osterhasen, Ostereier... doch was war die tiefere Bedeutung von Ostern? Dieser Frage stellen wir uns am Ostersonntag, dem 17. April um 10.30 Uhr. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zum Ostergottesdienst mit anschließendem Grillen auf der Grünen Farm, Arnold-Zweig-Str. 38 a in Stralsund. Grillwürstchen sind vorhanden. Der Eintritt ist frei. Veranstalter ist die Father's House Church Stralsund, [fhc-stralsund.de](http://fhc-stralsund.de).

Anzeige

## PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Manchmal braucht man nur Jemanden, der einfach zuhört



Foto: Horst Piehler

scheinbar keine Lösung gibt, Lebensgewohnheiten oder -umstände, die sich nicht mehr gut anfühlen....

Oft sind es viele kleine Situationen oder Erlebnisse, die mit der Zeit zu verschiedenen Störungen in der Lebensqualität führen können. Dies könnte sich vielleicht in seelischen Stressreaktionen wie depressiven Verstimmungen, Ängsten, Panikattacken, zwanghaftem Verhalten, Überforderungsgefühlen, Alpträumen, Schlafstörungen, Interessenverlust, Konzentrationsschwierigkeiten, Gereiztheit, emotionaler Erschöpfung zeigen.

Dies muss so nicht bleiben. Sie sind nicht allein. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um einen Weg zu finden, damit Sie wieder Freude am Leben und eine erfüllte Zukunft haben.

„Nichts ändert sich, bis man sich selbst ändert....und plötzlich ändert sich alles“

Verfasser unbekannt

Das Gefühl auf der Stelle zu treten, Ängste und Selbstzweifel, Probleme für die es

■ **(hp) Hagemeisterstraße.** Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die therapeutische Arbeit des Heilpraktikers für Psychotherapie in der Regel nicht.

## KULTURKONZEPT 2034

Jetzt anmelden zum Online-Abschlussworkshop

■ **(zas) Stralsund.** Bis zum 19. April kann sich jeder und jede Interessierte noch für den Online-Abschlussworkshop zum Kulturkonzept STRALSUND 2034 anmelden. In den

vergangenen Monaten hat das Amt für Kultur, Welterbe und Medien in Fachgesprächen, Workshops, Online-Befragungen und einer Kulturwerkstatt Perspektiven und Wünsche, Ideen und Bedarfe zur Kultur in Stralsund Erfahrung gebracht. Die Ergebnisse werden

im Online-Abschlussworkshop am Donnerstag, 21. April 2022 von 18 bis 20 Uhr vorgestellt und diskutiert. Für die Teilnahme und Mitwirkung am Online-Abschlussworkshop ist eine Anmeldung auf der Website [www.kultur-stralsund.de](http://www.kultur-stralsund.de) noch bis zum 19. April 2022 möglich.



Praxis für  
Psychotherapie

### Heike Piehler

Heilpraktiker Psychotherapie  
Caritas Hospizdienst ehrenamtlich

- EMDR • Gesprächstherapie
- Verhaltenstherapie
- Hypnosetherapie • Motivationstraining
- Trauerbewältigung • Traumabearbeitung
- Schmerztherapie

Termine nach Vereinbarung

Hagemeisterstr. 9 | 18435 Stralsund  
Telefon: 03831 94 22 97 | Mobil: 0170 86 486 36  
[hp@psychotherapie-piehler.de](mailto:hp@psychotherapie-piehler.de)  
[www.psychotherapie-piehler.de](http://www.psychotherapie-piehler.de)