

## NACHBARSCHAFTSZENTRUM

Kleinkinder entdecken bei Sport, Spiel und Tanz die eigene Beweglichkeit



Foto: nbz

■ **(zas) Grünhufe.** Bewegungsspiele für Kinder bedeuten Spaß, Zusammensein und Ausgleich. Kinder lieben Bewegung, brauchen sie und das ist auch gut so, denn nur so trainieren Kinder ihre Motorik; unerlässlich für Sicherheit in Schule, Sport, Alltag und später Beruf; lebenswichtig al-

so. Und wer ausgepowert ist, schläft gut, ist ausgeglichen und zufrieden. Dazu ist Kindern so viel Energie mitgegeben und Freude am gemeinsamen Kräfte messen, Spielen und Toben. Gerade in der Enge der Einschränkungen in Wohngebieten wie Grünhufe kam Bewegung zwangsläufig

viel zu kurz. „Da gibt es große und bitter nötige Nachholbedarfe und deshalb haben wir das Programm „Bewegungs-Entdecker“ mit dem Landkreis Vorpommern-Rügen entwickelt“, sagt Conny Gürgen vom Kreisdiakonischen Werk. Weiterhin kommt Unterstützung von der Bundesstiftung frühe Hilfen im Rahmen des Corona - Aufholpaketes. Mit Doreen Diebowski und Nicole Schulz wurden Profis, also Anleiterinnen mit Geduld, Herz, Freude und Fachlichkeit gefunden.

„Liebe Kinder von 0 bis ca. 3 Jahren, wir freuen uns auf Euch! Kommt mit Mutti, Papa, großem Geschwisterkind, Oma oder Opa, die auch ein wenig mitmachen dürfen und vielleicht auch Ideen haben, jeden Dienstag 14.30 in das Nachbarschaftszentrum Auf-erstehungskirche.“

## SELBSTHILFEGRUPPE

Frauen als Opfer häuslicher Gewalt

■ **(pm) Stralsund.** Etwa jede vierte Frau wird mindestens einmal in ihrem Leben Opfer körperlicher oder sexueller Gewalt durch ihren aktuellen oder früheren Partner. Betroffenen sind Frauen aus allen sozialen Schichten und jeder Altersgruppe. Die häusliche Gewalt kann neben den körperlichen Angriffen und sexuellem Missbrauch auch in anderen Formen deutlich werden wie zum Beispiel Bedrohung, Beleidigung, Ausspionieren und Kontrollieren bis hin zum Stalking. Die betroffenen Frauen werden in der eigenen Häuslichkeit ständiger Angst und Unterdrückung ausgesetzt.

Wenn das Gefühl aufkommt, mit der eigenen Situation ganz allein zu sein und viele offene Fragen im Raum stehen, kann es hilfreich sein, mit Menschen, die sich in einer sehr ähnlichen Lage befinden, über Probleme und Sorgen zu sprechen. Aus diesem Grund haben das AWO Frauenschutzhaus und die KISS Stralsund ein gemeinsames Angebot ins Leben gerufen.

Unter Gleichbetroffenen fällt es oft leichter, miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Lösungswege für eine Zukunft ohne Gewalt zu finden. Um die eigene Lebenssituation besser gestalten zu können und das Selbstbewusstsein zu stärken, steht den Frauen auch eine Sozialarbeiterin der AWO mit Rat und Tat zur Seite.

Die neue Selbsthilfegruppe „Frauen und häusliche Gewalt“ trifft sich alle zwei Wochen jeweils am Dienstag um 10.00 Uhr in der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Mönchstraße 17 in Stralsund. Beim nächsten Treffen am 26.10.2021 sind neue Teilnehmerinnen herzlich willkommen.

Fühlen Sie sich auch angesprochen und möchten sich mit anderen Frauen austauschen? Dann melden Sie sich gern telefonisch unter 03831 252 660 bzw. per E-Mail: [kiss@stralsund.de](mailto:kiss@stralsund.de). Bei Interesse erhalten Sie auch gern weitere Auskünfte.

## DEIN HOCO SONNTAG

Wir haben geöffnet von 12.00 - 17.00 Uhr

Die Kuschelsaison ist eröffnet

Herbstdeko, wie schöne Kerzen, Kissen und heimelige Windlichter, macht dein Zuhause in der kalten Jahreszeit gemütlich. Lass dich von unseren herbstlichen Dekoideen und unseren Aktionen inspirieren.

### AKTION 1: Würfelprämie

Ein Wurf und mit Glück 18% Rabatt, mindestens aber 3% sparen.



ODER AKTION 2:  
30% echte  
auf alles mit  
einem roten  
Preisschild

Ein Sonntag unter Freunden

Wir laden dich zu einem Grillen, Sekt, Wasser und Bier. Nach dem Kauf inklusive.

riesige Auswahl  
Möbel & Dekoration

gute Preis-Leistung  
verschiedene Bezahlmöglichkeiten

Lieferung und Montage  
Raus mit dem Alten, rein mit dem Neuen.

Leihtransporter zur Miete  
Transporter leihen? Kein Problem.

Änderung vorbehalten.

Öffnungszeiten  
Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr



2 Firmen 1 Standort  
Kurzer Weg 1  
18573 Samtens  
Tel. 038306 - 23970

### HOCO I Möbelhaus

Unser Herz schlägt für Qualität und ein herzliches Miteinander – dies ist der Leitfaden nach dem wir arbeiten. [www.hoco-moebel.de](http://www.hoco-moebel.de)

HOCO I Service  
Tel. 038306 - 239710  
[www.hoco-service.de](http://www.hoco-service.de)