



Foto: Agentur

EIN SESSEL FÜR'S SENIOREN-LEBEN?

Wertvolle Hilfe in Ihrem Alltag

Sie sind auf der Suche nach einem treuen Begleiter in Ihrem Alltag und konnten bisher Ihren Lieblings-Sessel zum Verweilen noch nicht finden?

So habe ich mich für Sie auf die Suche gemacht! Pflegesessel für Senioren im Privatbereich, Pflegeheimen oder Kliniken müssen hohen Qualitätskriterien standhalten. Diese Sitzmöbel sind mit einem hohen Mehrwert ausgestattet, so dass ein gesundes Sitzen, eine schonende Entlastung des Halteapparates zu einer Steigerung der Lebensqualität im Alter führt. Neue ansprechende Sessel-Modelle, denen von außen gar nicht angesehen wird, welche hilfreichen Schät-

ze sich in ihnen verbergen, machen es zu Ihrem Lieblings-Sessel. Wie eine Aufstehfunktion, die das Hinsetzen und das Aufstehen erleichtert oder eine elektrische Aufstehhilfe, die sogar ohne Kraftanstrengung einen leichten Positionswechsel erlaubt. Höhenverstellbare und versenkbare Armlehnen, verstellbare Kopfteil, Sitz- und Rückenteil getrennt verstellbar, 360° drehbar, Sitzheizung oder Massagefunktion sind so einige Funktionalitäten, die für ein angenehmes Beine hochlegen sorgen. Relaxen, liegen und Herz-Waage Position einnehmen und entspannen.

Ist es nicht ein schönes Gefühl zu wissen, dass bei dieser dunklen Jahreszeit, wo wir uns mehr in den Innenräumen aufhalten, der Lieblings-Sessel im Wohnzimmer steht. Woran oft gar nicht gedacht wird, wie Rückenissen, die nicht mehr verrutschen, Nacken- und Ohrenkissen für den stabilen Halt, Anti-Rutsch-Auflagen oder eine Inkontinenzauflage sind

wertvolle hilfreiche Zusatzschätze. Mit einer umfassenden Beratung unterstütze ich Sie gerne bei der Auswahl Ihres Lieblings-Sessels. Pflege-, Aufsteh-, oder Relaxsessel, Trippelstühle, Aufstehsessel für Schwergewichtige, Tische für Senioren, sind für Ihren Privathaushalt oder im Heim unverzichtbar. Angepasst auf Ihre Körpergröße und dies mit höchstem Sitzkomfort, mit Rollen oder ohne Rollen, Drehteller oder 5-Sternefuß. Vieles, worauf geachtet werden muss!

Eine große Auswahl an Bezugstoffen und brillanten Farben erwartet Sie, von Microfaser, Kunstleder oder Echtleder. Nutzen Sie am Montag gleich meinen Einführungs-Rabatt von 10 %, rufen Sie mich an, Tel. 0160-931 983 36, und vereinbaren einen Termin. Haben Sie Ihre Kaufentscheidung getroffen, wird Ihr Lieblings-Sessel direkt zu Ihnen nach Hause geliefert, ausgepackt und aufgestellt. **Ihre Susan Berner von Sanbe Wohnen**

VOLKSSOLIDARITÄT SOZIALSTATION



Knieperdamm 28, 18435 Stralsund
Telefon: 0 38 31/30 20 14

- Grundpflege • Behandlungspflege
- Beratungseinsätze für Pflegegrade
- zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Urlaubspflege / Verhinderungspflege
- Sturz- und Balancetraining

Alles aus einer Hand



- » Pflege und Betreuung im Krankheits- oder Pflegefall
- » 24 Stunden Erreichbarkeit
- » Beratungsservice
- » Hol- Bringedienst
- » Hauswirtschaftshilfen



Hestia Pflege- und Heimeinrichtung GmbH
Schillstraße 39 · 18349 Stralsund
Tel 03831-308005
www.hestia-hst.de · Mail: info@hestia-hst.de



TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

vom 18.10. bis 24.10.2021

VOLKSSOLIDARITÄT GRIMMEN- STRALSUND E.V.

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 16

wöchentliche Termine ab Juli

■ jeden Montag

09.30 Uhr: Tanzzirkel
13.30 Uhr: Rommy-Cup
13.30 Uhr: Rommé
14.00 Uhr: Frauenskat
14.00 Uhr: Handarbeit

■ jeden Dienstag

09.30 Uhr: Sturzprävention Rheumaliga
10.00 Uhr: Englisch
10.00 Uhr: Malzirkel
14.00 Uhr: Handarbeit

■ jeden Mittwoch

09.30 Uhr: Sturzprävention nur für AOK-Mitglieder

■ jeden Donnerstag

09.00 Uhr: Sport 1
13.00 Uhr: Männerskat
13.30 Uhr: Rommé 1
14.00 Uhr: Rommé Haus 2

■ jeden Freitag

09.00 Uhr: Sport 2
13.30 Uhr: Tanzzirkel

Wir suchen für die Handarbeitsgruppe neue Interessenten, bitte bei Frau Dabergott melden. Tel. 302016

■ Dienstag, 19.10.2021

13.00 Uhr: 3D-Karten

14.00 Uhr: öffentlicher Kaffeekaffee nachmittag gemeinsam mit Herrn Öller- mann singen wir Lieder auf „Hoch und Platt“. Preis 5,50 €, Gäste 6,50 € (inkl. Kaffee, Kuchen und Ein-

tritt), Anmeldung bis 18.10.21

■ Mittwoch, 20.10.2021

14.00 Uhr: BRH – geschlossene Veranstaltung

■ Donnerstag, 21.10.2021

14.00 Uhr: öffentlicher Kegelnachmittag, Kosten 1,- €, bitte anmelden
14.30 Uhr: Treff der Singegruppe

■ Dienstag, 26.10.2021

14.00 Uhr: öffentlicher Kaffeeklatsch mit Schlagerquiz – Eine musikalische Zeitreise mit bekannten Schlagern und Oldies, Preis 4,- €, Gäste 5,- € (inkl. Kaffee, Kuchen und Eintritt). Anmeldung bis spätestens 25.10.21

REISECLUB

DER VOLKSSOLIDARITÄT

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 15

Tagesfahrten

30.10.21: Berlin mit Schifffahrt auf der Spree 3,5 Std. Schifffahrt und Freizeit

05.12.21: Weihnachtsmarkt Feldsteinscheune Bollewick incl. Eintritt; Stände im Innen- und Außenbereich der Scheune und verschiedene Unterhaltungsprogramme

14.12.21: Unsere Adventsfeier Fahrt zum Wyndham Garden Hotel nach Gägelow bei Wismar, mit Unterhaltungsprogramm, Kaffeegedeck, Tombola und Präsent

Mehrtagesfahrten

23.12. - 27.12.21: 5-tägige Busreise – Weihnachten in München, Altstadtführung und Freizeit in München; 4-Seenrundfahrt mit Starnberger-, Würter-, Pilsen-, und Ammersee mit Reiseleitung; Schlösser-rundfahrt

30.12. - 02.01.22: 4-tägige Busreise Silvester in der Lüneburger Heide, Stadtführungen in Uelzen und Lüneburg, Kutschfahrt Lüneburger Heide, festlicher Silvesterball mit Aperitif, Galabuffet, Mitternachtsimbiss, Musik und Tanz, fachliche Führung im Weltenberühmten OrchIDEENGarten Karge Taxigutschein für Hin- & Rückfahrt

„AKTIV IM ALTER“

C.-Heydemann-Ring 101
Tel. 29 87 72

Unseren Club ist täglich von 14.00 - 16.00 Uhr geöffnet. Es gibt Eisbecher, Kaffee und Kuchen.

■ jeden Montag

10.00 - 10.30 Uhr: Sport
10.00 - 16.00 Uhr: Handarbeit und Spiele

■ jeden Dienstag

12.00 - 16.00 Uhr: Rommé

■ Donnerstag, 21.10.2021

14.00 - 16.00 Uhr: Pizza essen

Alle Veranstaltungen finden unter der Einhaltung der Corona-Maßnahmen statt: Impfnachweis, Negativ Test, Maske etc.

LieblingsSessel für Senioren

**Aktion
10%
18.10.21**

- Gesundes Sitzen
- Entlastung des Halteapparats
- Steigerung der Lebensqualität

- Pflegesessel
- Aufstehsessel
- Relaxsessel



Ausstattungen

- Akku 2-motorig
- Akku 3-motorig
- Aufstehhilfe
- Sitzheizung
- Massagefunktion
- Mobile-Rollen
- 5-Sternefuß
- Drehteller
- Nackenrolle
- Ohrenkissen
- Inkontinenzauflage
- Anti-Rutsch Auflage
- Wunschfarbe
- Kunstleder
- Echtleder
- Microfaser u.v.m.

0160-931 983 36
Beratungstermin vereinbaren!

Lieferzeit!
Lagerdekore 7 Tage
Wunschdekore 21 Tage

Für Privathaushalte & Heime

Susan Berner

www.sanbe-wohnen.de

Carl-Heydemann-Ring 3 · 18437 Stralsund · Kein Ladengeschäft!